

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia yang begitu besar, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “**HUBUNGAN *POSTURAL CONTROL* DENGAN *AGILITY* PADA ATLET BULUTANGKIS DENGAN KASUS *SPRAIN ANKLE KRONIK*”**”

Pembuatan proposal skripsi ini dibuat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Dalam penyusunan proposal ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami. Namun berkat dorongan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan semaksimal mungkin. Oleh karena itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana SKM, S.Ft, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan sekaligus selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bantuan, pengarahan dan masukan pada proposal skripsi ini.
2. Ibu Muthiah Munawwarah Sst.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisiotereapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Abdul Chalik Median SAP, M.Fis selaku Ka Prodi Fakultas Fisioterapi Esa Unggul.
4. Bapak Wahyuddin S.St.Ft, M.Sc, Phd selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan dukungan serta motivasi dan pengarahan yang diberikan pada proposal skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan staff Fakultas Fisiotereapi Universitas Esa Unggul.
6. Orang Tua ku tercinta, Ayah Suhardi dan Ibu Nani Anisyah, serta kakak ku Nur Siti Haryani yang telah memberikan kasih sayang, pengorbanan yang besar, semangat, motivasi, dukungan moral dan materil, serta doa sehingga proposal skripsi ini ku persembahkan untuk keluargaku.
7. Untuk Orisa Elfath yang selalu membantu saya dan tiada hentinya memberi semangat serta motivasi.

8. Untuk sahabatku, dan teman-teman angkatan 2014 seperjuangan kuliah yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk kesuksesan bersama.

Namun tidak lepas dari semua itu, Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dalam penyusunan bahasa dan segi lainnya yang harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima bila ada kritik, saran, dan usulan demi perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat diterima dan dipahami bagi pembaca dan dapat berguna bagi yang membacanya.

Jakarta, Agustus 2018

Penulis

Ramdhan Setiawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAKSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	15
B. Identifikasi Masalah.....	18
C. Rumusan Masalah	20
D. Tujuan Penelitian	20
E. Manfaat Penelitian	20
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	
1. Permainan Bulutangkis	22
2. Anatomi dan biomekanik Ankle	
a. Anatomi Ankle	25
1) Struktur Ligament	25
2) Struktur Otot.....	27
3) Sendi.....	28
4) Arkus Plantaris.....	32
b. Definisi Sprain Ankle	32
c. Penyebab Sprain Ankle Kronik	
1) Faktor Internal.....	33
2) Faktor Eksternal	34
d. Patofisiologi Sprain Ankle Kronik	34

3. Postural Control	
a. Definisi Postural Control	37
b. Sistem Postural Control	38
c. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Postural Control	
1) Faktor internal.....	42
2) Faktor eksternal.....	43
d. Mekanisme Postural Control pada Bulutangkis	44
e. Mekanisme Postural Control pada Bulutangkis dengan kasus sprain ankle kronik.....	45
4. Agility	
a. Definisi Agility.....	46
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Agility.....	46
c. Mekanisme agility pada Bulutangkis.....	49
d. Mekanisme Postural Control pada Bulutangkis dengan kasus sprain ankle kronik.....	51
5. Pengukuran Postural Control.....	51
6. Pengukuran Agility	52
B. Kerangka Berpikir	54
C. Alur Penelitian.....	57
D. Hipotesis.....	57
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Waktu dan Tempat Peneliatian	58
B. Desain Penelitian	58
C. Populasi dan Sampel	59
D. Instrumen Penelitian	59
E. Teknik dan Analisis Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	66
1. Karakteristik Responden	67
2. Karakteristik Responden berdasarkan nilai Agility	68
3. Karakteristik Responden berdasarkan nilai Postural Control.....	69

B. Uji Persyaratan Analisis	70
1. Uji Normalitas Data	70
2. Uji Hipotesis	71
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Penelitian	73
A. Keterbatasan Penelitian	74
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
Daftar Pustaka	76
Lampiran-lampiran	78

DAFTAR SINGKATAN

SEBT : *Star Ercusion Balance Test*

BOS : *Base Of Support*

COG : *Centre Of Gravity*

LOG : *Line Of Gravity*

COM : *Central Of Mass*

LOS : *Limitation Of Stability*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Footwork</i>	22
Gambar 2.2 <i>Jumps</i>	23
Gambar 2.3 <i>Lunges</i>	24
Gambar 2.4 <i>Quick Start</i>	24
Gambar 2.5 <i>Split Drop</i>	25
Gambar 2.6 Struktur <i>ligament</i> sebagai stabilisasi pasif.....	27
Gambar 2.7 Struktur otot dan tendon ankle.....	28
Gambar 2.8 Grid pada SEBT.....	51
Gambar 2.9 <i>Start Excursion Balance Test</i>	51
Gambar 2.10 <i>Lintasan Lari T-Run Agility Test</i>	53
Gambar 3.1 T-Run Agility Test.....	63
Gambar 3.2 <i>Start Excursion Balance Test</i>	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai normal SEBT.....	52
Tabel 2.2 Interpretasi penilaian T-Run Agility Test.....	53
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	67
Tabel 4.2 Distribusi sampel berdasarkan nilai agility.....	68
Tabel 4.3 Persentasi kategori nilai agility.....	68
Tabel 4.4 Distribusi sampel berdasarkan nilai postural control.....	70
Tabel 4.5 Uji normalitas data.....	71

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Sistem Postural control.....	38
Skema 2.2 Skema Kerangka Berpikir	56
Skema 2.3 Skema Alur Penelitian	57
Skema 3.1 Skema Desain Penelitian.....	58

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi sampel berdasarkan nilai postural control.....69
Grafik 4.1 Hubungan postural control dengan agility.....71